

Deportes



Carlos Bargados y Beatriz Palleiro, karatekas internacionales



Carlos Bargados (izquierda) con su padre Felix Bargados.



Beatriz Palleiro con el técnico Israel Palleiro.

SIRA GARCÍA

Sus apellidos no son comunes. Su palmarés deportivo, para la edad que tienen, tampoco. Carlos Bargados y Beatriz Palleiro son dos de los deportistas de la Cuenca del Nalón más laureados. Ambos de Langreo y ambos representantes del mismo deporte: el kárate. A las medallas habituales en los campeonatos regionales y nacionales se le añade un nuevo

logro, representar a España en la Premier League (una competición mundial) y en el Campeonato de Europa.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN, Carlos Bargados se encontraba en El Cairo (Egipto), para disputar la Premier League, una liga en la que participan los 50 mejores del mundo, tras obtener puntos en la serie A (Europa) y la serie C

(Mundo). Actualmente, Bargados es top 40 mundial. El karateka langreano consiguió el bronce el pasado mes de enero, en el Campeonato de España absoluto; y se proclamó campeón de Asturias, categoría sénior -75 kg.

Por su parte, Beatriz Palleiro estará los días 3, 4 y 5 de febrero en Larnaca (Chipre), como integrante del equipo de kárate español, para participar en el Campeonato

de Europa. La joven deportista competirá en categoría cadete, modalidad kata.

El pasado diciembre, la karateka se proclamó subcampeona de la Liga Nacional de kárate, en las finales celebradas en La Coruña, en modalidad kata, categoría cadete. Un mes antes, en Pontevedra, Palleiro se colgó el oro, como campeona, en el Campeonato de España, modalidad kata.

CATARINA VALDÉS

Presidenta de ENA



Et dixi: nunc coepi

En el 2010 se organizaron unas jornadas para debatir el futuro de las Cuenas. No eran la primeras; quince años antes se había estado debatiendo sobre los mismos problemas y la situación seguía siendo la misma años después. No es fácil encontrar una solución para el futuro de nuestro Valle. Hay múltiples factores que influyen; son necesarias políticas de corto, medio y largo plazo y no sólo de cuatro años. Abordar un problema multidimensional requiere de mesas de trabajo conjuntas formadas por personas de distinta índole pero con un objetivo común: que el Valle del Nalón sea un lugar donde vivir, trabajar, crecer y realizarse íntegramente.

Conozco casos de éxito como el Valle de Arán, donde hace 40 años se reunieron vecinos de todos los pueblos (en aquel entonces malvivían con la ganadería) e idearon cómo querían que fuese su futuro. Y qué decir de la transformación de Bilbao o de la zona portuaria de Londres, hace 30 años era impensable poder pasear por estos lugares por gusto y hoy, son puntos de referencia de ocio, de cultura y emprendimiento. Algo tienen en común estos tres ejemplos: una administración que les permite abrir empresas de forma rápida y eficiente y unos impuestos justos y no asfixiantes.

Dos siguen siendo nuestros problemas acuciantes: la demografía y la falta de empresas.

Respecto al primer punto preguntémosnos: ¿por qué nuestra gente nace, crece y en cuanto puede, se marcha a vivir a otras ciudades? ¿Es atractivo el lugar donde vivimos?

Y ahora observemos casos de éxito empresarial: el pueblo de Tres Cantos, por ejemplo; en los años 90 el Ayuntamiento donó suelo industrial atrayendo a una empresa tecnológica de microchips de Silicon Valley; la empresa se instaló y creó empresas satélites para dar soporte a sus necesidades. Como además la vivienda en aquel entonces era más barata que en Madrid, se creó una población fija de gente que vivía y trabajaba en el pueblo formándose alrededor todo un tejido empresarial. Al mismo tiempo crearon un vivero de empresas con alquileres irrisorios para atraer talento joven. Si otras comarcas supieron hacerlo y lograron superar una situación adversa, ¿qué nos impide a nosotros conseguirlo?

Nela Lois, Jonathan Da Silva y María Suárez consiguen billete al Nacional



A la izquierda, Nela Lois, con su entrenador Efrén. A la derecha, Jonathan Da Silva durante uno de los lanzamientos de jabalina.



S. G.

Los atletas del Nalón continúan con su racha de progreso. A las competiciones regionales, en las que participan con éxito, se suman nuevos retos, que los llevan a competir más allá de Asturias.

Los últimos en traspasar fronteras serán la langreana Nela Lois y los lavianeses Jonathan da Silva y María Suárez.

Nela Lois fue quinta en el Campeonato de Asturias absoluto de cross, consiguiendo la clasificación para el Campeonato de Es-

paña de Campo a través individual y por federaciones autonómicas, que se celebró al cierre de esta edición, en Ortuella (Bilbao). En los últimos meses la joven atleta, venció en los 10 km de Ribadesella, en la carrera del Jurásico y fue tercera en el cross de Avilés.

Por otra parte, Jonathan Da Silva se hizo con el "billete" para el Campeonato de España de jabalina, máster 40, tras proclamarse campeón absoluto de Asturias. María Suárez competirá también en el Campeonato de España de Campo a través tras proclamarse campeona de Asturias.